

VAIKAMS TOP 4

1. Lėlių teatras „Aitvaras“

Lėlių teatre „Aitvaras“ vaikai gali pamatyti ne tik spektaklius, bet ir sudalyvauti edukacinėje programoje, kurios metu galės susipažinti su lėlių teatro specifika, lėlių technikomis, pasigaminti lėlę ar pirštinę-lėlę ir sužinoti jos valdymo ypatumus. **Rotušės a. 2, Alytus, tel. +370 698 13 264, www.leliuteatrasaitvaras.lt**

2. Anzelmo Matučio memorialinis muziejus

Muziejuje vaikams ir šeimoms siūlomos įvairios edukacinės programos (kviečiami vaikai nuo 5 m.), rengiamos vaikų kūrybos parodėlės. Šiltuoju metų laiku poeto kieme vyksta renginiai. **A. Matučio g. 8, Alytus, tel. +370 315 53 172, www.alytausmuziejus.lt/matutis**

3. Nuotykių parkas „Tarzanija“

Parke yra 7 skirtingo sudėtingumo trasos suaugusiems ir paaugliams ir viena speciali trasa vaikams nuo 3 iki 7 m. Čia galima ramiai palikti pačius mažiausius karstyti ir laiptoti be papildomų apsaugų, kadangi visa trasa įrengta su elastingais tinklais, kad mažyliai neiškristų ir nesusižeistų. Parke yra batutas, žaisti futbolą, tinklinį, kvadratą, dartus galima nemokamai. Vaikams džiaugsmo suteiks pasijodinėjimas poniu ir žirgais, jojimo pamokos. Parke yra kavinė-picerija ant Nemuno kranto. **Radžiūnų g. 33, Radžiūnų k., Alytaus sen., Alytaus r., tel. +370 671 80 500, www.tarzanija.lt**

4. Vaikų laisvalaikio ir žaidimų erdvės

Alytuje yra nemažai vaikams skirtų laisvalaikio ir žaidimų erdvių, kuriose mažyliai saugiai gali leisti laiką, lavėti ir bendrauti su kitais vaikais. Mieste ir rajone parkuose įrengtos modernios vaikų žaidimų aikštelės

**Vaiko ir mamos dienos centras „Kutis“
Kalnėnų g. 2B, Alytus,
tel. +370 699 87 870,
www.kutis.info**

**Vaikų žaidimų kambarys „Adomo sodas“
Putinų g. 62, Alytus, tel. +370 611 10 184,
www.adomosodas.lt**

**Vaikų žaidimų kambarys „Bubas“
Kalniškės g. 2B, Alytus,
tel. +370 684 15 331,
www.bubas.lt**

**Vaikų žaidimų kambarys „Jomajukas“
Tvirtovės g. 11D, Alytus,
tel. +370 621 26 838, +370 611 33 119,
www.jomajukas.lt**

**Vaikų kambarys „Mažylio studija“
Ugniagesių g. 8, Alytus,
tel.: +370 674 25 977, +370 682 12 211,
www.mazyliostudija.lt**

Alytuje Jaunimo parkas pritaikytas tiek renginiams, tiek ramiam poilsiui, čia įrengtos vaikų žaidimų, šachmatų, sporto, riedlenčių-riedučių aikštelės. Alytuje Kurorto parko skvere, už Laisvės angelo aikštės, įrengta moderni laipynių ir supuoklių vaikų žaidimų aikštelė. Greta – atvira lauko muzikos instrumentų aikštelė.

Prie Mažojo Dailidės ežero ir Alytaus piliakalnio yra įrengtos poilsio zonos su vaikų žaidimų aikštelėmis.

Dauguose, Turgaus aikštėje, yra įrengta žaidimų aikštelė, kurioje vaikai gali smagiai praleisti laiką.

Informaciją apie maitinimo įstaigas galite rasti – www.alytusinfo.lt/maistas
Informaciją apie apgyvendinimo paslaugas galite rasti – www.alytusinfo.lt/apgyvendinimas

Alytaus turizmo informacijos centras
S. Dariaus ir S. Girėno g. 1, LT-62137, Alytus
Tel.: +370 315 52 010, +370 687 07 703
www.alytusinfo.lt

Nuotraukų autoriai:
G. Bernatavičius, E. Dovydėnas,
Oroperatorius, E. Rugienūtė, Ž. Sinkevičius,
Alytaus TIC archyvo, poilsia vietės „Daugų sala“
Facebook puslapio, www.jomajukas.lt nuotraukos.

ALYTAUS KRAŠTAS

Atrask! Pamatyk! Išbandyk!



LANKOMIAUSIŲ OBJEKTŲ TOP 10

1. Aukščiausias Lietuvoje pėsčiųjų ir dviračių Baltosios rožės tiltas

Pastatytas Alytuje 2015 m. ant išlikusių buvusio XIX a. geležinkelio tilto taurų. Jo aukštis – 38,1 m, ilgis – 260 m. Nuo tilto organizuojami visame pasaulyje populiarius šuoliai su virvėmis (<http://ropejumping.eu>). Tiltas yra įtrauktas į Lietuvos rekordų knygą, kaip aukščiausias tokio pobūdžio tiltas, ir Turizmo departamento rekomenduojamų 2018 m. aplankyti šalies vietų **100-tuką**. Vasarą tilto papėdėje, Dainų slėnyje, vyksta gyvosios istorijos festivalis „Jotvos vartai“.

2. Punios piliakalnis

Punios piliakalnis yra vienas didžiausių ir gražiausių Lietuvoje. Pasakojama, jog ant Punios piliakalnio stovėjusi kunigaikščio Margirio pilis, vadinta Pilėnais. 1336 m. čia įvykęs garsusis Pilėnų mušis. Pilies gynėjai ir gyventojai nutarę vėrciau žūti liepsnose nei pasiduoti kryžiuočiams i nelaisvę. Archeologai, kruopščiai ištyrę piliakalnį, nustatė, kad XIII–XIV amžiuje ant jo stovėjo pilis, kuri buvo sudeginta, XV amžiuje jos vietoje pastatyta nauja. Tačiau neprabėgus nė amžiui sudegė ir ši. XVI amžiaus pabaigoje čia pastatyti nauji dideli rūmai. Punioje prasideda Nemuno kilpų regioninis parkas. Miestelio Šv. Jokūbo bažnyčia yra įtraukta į Šv. Jokūbo piligrimų kelią Lietuvoje. (www.caminolituano.com).

3. Alytaus kraštotyros muziejus

Alytaus kraštotyros muziejus miesto inteligentų iniciatyva buvo įkurtas 1928 m. Šiandien jame saugoma beveik 100 tūkst. eksponatų. Muziejuje vyksta edukaciniai užėmimai mokiniams ir suaugusiems. **Savanorių g. 6, Alytus www.alytausmuziejus.lt**

4. Raižių mečetė

Pastatyta 1889 m. 2010 m. birželio 26 d. netoli mečetės, ant kalnelio, atidengtas paminklas Vytautui Didžiajam (skulpt. Jonas Jagėla). Ta pačia proga prie mečetės sumontuoti Jono Naviko sukurti du saulės laikrodžiai, kurių vienas rodo vietos laiką, antrasis – Griunvaldo (Lenkija). Tai vieninteliai tokie laikrodžiai Lietuvoje.

Vytauto g. 9, Raižių k., Punios sen., Alytaus r., tel. +370 686 56 801

5. Švenčiausiosios Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčia Pivašiuose

Pastatyta 1825 m., medinė. Bažnyčios altoriuje kabo stebuklingas Švč. Mergelės Marijos paveikslas. Kardinalas Vincentas Sladkevičius 1988 m. vainikavo Pivašiunų Mergelę su Kudikiu popiežiaus Jono Pauliaus II dovanotomis karūnomis ir suteikė jai. Nulūdusiųjų Paguodos titulą.

Alytaus krašte puikiai praleisti laiką gali kiekvienas: mėgstantis aktyviai pramogauti, ramiai poilsiauti, norintis papildyti žinių bagažą, išmokyti džiūkiškų amatų ar kulinarijos paslapčių ir skaniai bei sočiai pavalgyti. **Alytus** – didžiausias Pietų Lietuvos miestas. Išpuoselėtais parkais pasipuošusių Alytų juosia **16 km Nemuno kilpa**. Miestas žinomas kaip viena iš Lietuvos sportinio turizmo traukos vietovių. Kasmet mieste organizuojami įvairūs tarptautiniai sporto renginiai. Mėgstantieji aktyvų poilsį gali apsilankyti baseinuose ir saunose, sporto salėse ir klubuose, teniso kortuose, leistis į kelionę Nemunu baidarėmis ar plaustais, pasivažinėti kartingais, žaisti biliardą, bouldingą ar dažasvdydį. Alytaus rajone tyvuliuoja daugiau nei **70 ežerų**, plyti miškai, seniausia valstybės saugoma teritorija Lietuvoje – **Žuvinto biosferos rezervatas**. Atvykę į šį kraštą rasite nuostabią gamtą, vaisingus žmones.

8. Žuvinto biosferos rezervatas

Žuvinto biosferos rezervatas – seniausia saugoma Lietuvos teritorija, įsteigta 1937 metais. 2011 m. Žuvinto biosferos rezervatas įtrauktas į Pasaulinį UNESCO programos „Žmogus ir biosfera“ biosferos rezervatų tinklą. Rezervato lankytojų centre susipažinsite su šio rezervato gamtos vertybėmis, jų apsauga. Teleskopais ir žiūronais galima stebėti paukščius nuo apžvalgos bokšto, šalia Žuvinto ežero pakrantėje, yra mokomasis pažintinis takas su paukščių stebėjimo bokštelio. Moksleivių užsiėmimams įrengta gamtos klasė. **Kampelių g. 10, Aleknonių k., Simno sen., Alytaus r., tel. +370 315 49 540, www.zuvintas.lt**

“REZERVATAS ĮTRAUKTAS Į PASAULINĮ UNESCO REZERVATŲ TINKLĄ”

9. PUNIOS ŠILAS
Punios šilas apglėbtas 19 km. ilgio Nemuno kilpa. Tai vienas iš įdomiausių Lietuvos miškų botaniniu požiūriu, apsuptas vandeniu iš visų pusių. Įdomu pavaikščioti ažuolų alėja, kurioje išpuodingesniems medžiams suteikti Lietuvos didžiųjų kunigaikščių vardai, netoliese – buvusi „Dainavos“ apygardos partizanų štabo žemė. Skulptūrų parkas „Žaltės slėnis“. Punios šilas priklauso Nemuno kilpų regioniniam parkui.

6. Alytaus Laisvės angelo paminklas

Pastatytas 1929 m. (aut. A. Aleksandravičius). Tai pagarbos ir atminimo ženklas žuvusiems už Lietuvos nepriklausomybę.

7. Alytaus piliakalnis

Šimtmečius menas miesto įkūrimo liudininkas, kurio papėdė šiandien puošia skulptūrų ekspozicija „Alytaus piliakalnio protėviai“. Greta įrengta poilsio zona su pavėsinėmis, lauzavietėmis, vaikų žaidimo aikštelėmis ir pasivaikščiojimo takais. Piliakalnis datuojamas I tūkst. vid. – XIV a. Ant jo stovėjo medinė Alytaus pilis. **Piliakalnio g., Alytus**

Šventės ir Renginiai

Birželio mėn.

Alytaus miesto dienos, www.alytus.lt
Joninių šventė nuotykių parke „Tarzanija“, www.tarzanija.lt
Birželio mėn. – liepos mėn. Gyvosios istorijos festivalis „Jotvos vartai“, www.jotvosvartai.lt

Liepos mėn.

Valstybės (Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo) diena Dauguose, www.arsa.lt
Šviežios duonelės šventė (Oninės) Punioje, www.arsa.lt

Rugpjūčio mėn.

Žolinės Pivašiuose, www.pivasiunai.lt
Muzikos festivalis „Bunda rokas“, www.facebook.com/bundarokas
„Alytaus pusmaratonis 2018“, <http://alytauspusmaratonis.lt>





10. Vidzgirio botaninis draustinis

Alytaus miesto teritorijoje driekiasi 452 ha Vidzgirio miškas – unikalus gamtos kampeilis, kuriame veši plačialapiai bei griovų ir slaitų miškai, skroblynai, ažuolynai, didelę botaninę vertę turintys retieji augalai, gyvena daug saugomų gyvūnų rūšių. Tiems, kurie domisi gamta, istorija ir mėgsta paklajoti, čia įrengti pažintiniai takai.



SKANIŲ EDUKACIJŲ TOP 7

Alytaus kraštas garsėja ne tik savo didinga praeitimi, tačiau ir dzūkiškais patiekalais.

1. Dzūkiški skanumynai Punioje

Punios Panemunės dzūko pirkioje svečių laukia autentiškas dzūkiškų bulvinių bandų, razavų blynų kepinas bei advento ir gavėnios pasninkinių galgių ir papročių pristatymas.

Punios Dzūkiškos bulvinės bandos yra EDEN projekto „Lietuvos turizmo traukos vietovė 2015. Turizmas ir vietinė gastronomija“ nugalėtojų dešimtuks.

Kauno g. 3, Punia, Alytaus r.,
tel. +370 611 45 791



2. Dzūkiški valgiai Pivašiunuose

Pivašiūnų amatų centre svečiui bus suteikta galimybė pačiam suformuoti ir ką tik iškuretoje duonkepėje išsikepti savo ruginės duonos kepalėlį. Norintiems pajusti dzūkišką skonį – pasiūlys bulvinių dzūkiškų bandų, griekinių babkų, pyragų, pyragėlių, kučiukų kepimą ir ragavimą. Senųjų amatų mylėtojai galės pasimokyti įvairių amatų. Centre veikia suvenyrų parduotuvėlė.

Trakų g. 33, Pivašiūnų k., Pivašiūnų sen.,
Alytaus r., tel. +370 692 11 229,
http://naujas.arske.lt



3. Duonos kelias Alovėje

Alovės amatų kiemyje besidomintiems Dzūkijos krašto praeitimi siūlo teatralizuotą mokomąją pažintinę programą „Duonos kelias iki stalo“. Ji vyksta autentiškai atkurtoje XIX a. šio krašto valstiečio pirkios aplinkoje. Šiame amatų kiemyje galima išmokyti kepti ir dzūkiškas bulvines bandas, pinti iš vytelių, drožti iš medžio, iš vilnos velti veltinius ir lieti žvakės iš bičių vaško.

Mokyklos g. 5, Alovės k., Alovės sen.,
Alytaus r., tel. +370 678 34 109



4. Nuo griekių sėjos iki griekinės babkos

Alytaus Kraštotyros muziejuje galima išmokyti kepti griekinę babką, sužinoti griekių auginimo ir vaistiniųjų savybių paslaptis.

Savanorių g. 6, Alytus, tel. +370 607 81 825,
www.alytausmuziejus.lt

5. Bitininkystės edukaciniai užsiėmimai

Kaimo turizmo sodyboje „Avilys“ vyksta bitininkystės edukaciniai užsiėmimai, kurių metu kopinėjamas medus, liejamos žvakės, ragaujamas medaus pyragas, supažindinama su bitininkystės papročiais ir įrankiais, bičių produktais.

Naujakurių g. 6, Radžiūnų k.,
Alytaus sen., Alytaus r.,
tel. +370 611 24 692, +370 611 24 693

6. Gintarinė uoga – šaltalankis – ne tik maistas, bet ir vaistas!

Ekologiškame šaltalankių ūkyje „Gintarinė uoga“ rengiamos edukacinės programos, kurių metu pasakojama apie šaltalankio naudą žmogaus organizmui, ragaujami įvairūs produktai, pagaminti iš šio augalo uogų.

Domantonių g. 17, Venciūnų k., Alovės sen.,
Alytaus r., tel. +370 626 44 522,
http://gintarineuoga.lt

7. „Dzūkijos dvaro“ vaisės

Greta nuotykių parko „Tarzanija“ yra kaimo turizmo sodyba ir restoranas „Dzūkijos dvaras“. Jo lankytojai kviečiami ne tik skaniai pavalgyti, tačiau ir edukaciniuose užsiėmimuose išmokyti kepti dzūkišką bulvinę bandą, gaminti kučiukus, kibinus.

Tarzanijos g. 1, Radžiūnų k., Alytaus sen.,
Alytaus r., tel. +370 671 07725,
www.dzukijosdvaras.lt

AKTYVIEMS TOP 8

1. Nuotykių parkas „Tarzanija“

Parke galima pramogauti 7 įvairaus sunkumo trasose, įrengtose medžiuose (yra trasa ir mažyliams nuo 3 iki 7 metų), pajusti laisvą kritimą Mirties skardyje, pasileisti lynu per Nemuną arba bandyti aplenkti vėją pašėlusiuose kalneliuose, plaustu plaukioti Nemune. Parko pasiūlymas ir išskirtinumas – „Drift kartai“. Parke rengiamos įvairios edukacijos. Galima jodinėti žirgais ir poniais, rengti su jais fotosesijas. Yra tiras, mobili pirtis, picerija, didžioji ir mažosios pavėsinės, pobuvių ir konferencijų salė. Greta parko esančiame „Dzūkijos dvare“ galima net tik pasivažinėti dzūkiškais patiekalais, bet ir apsistoti nakvynei. Iš anksto susitarus tai galima daryti ir savose palapinėse.

Radžiūnų g. 33, Radžiūnų k., Alytaus sen.,
Alytaus r., tel. +370 671 80 500,
www.tarzanija.lt, www.dzukijosdvaras.lt



2. Pažinti Alytaus kraštą dviračiu

Alytaus miestas išmargintas beveik 30 km pėsčiųjų ir dviratininkų takų. Mieste svečiams nuomojami dviračiai (www.drophyke.com (mobili programa)). Jais važiuojant galima susipažinti su miesto praeitimi ir dabartimi. Mieste įrengtos trys savarankiško dviračių remonto stotelės (Senamiesčio skvere, Jaunimo parke ir šalia pėsčiųjų ir dviračių tako A. Baranauko g.). Teikiama dviračių remonto paslauga (Sudvųjų g. 37, Alytus, tel. +370 686 53 490; Marius dviračių servisas, tel. +370 670 84 615).

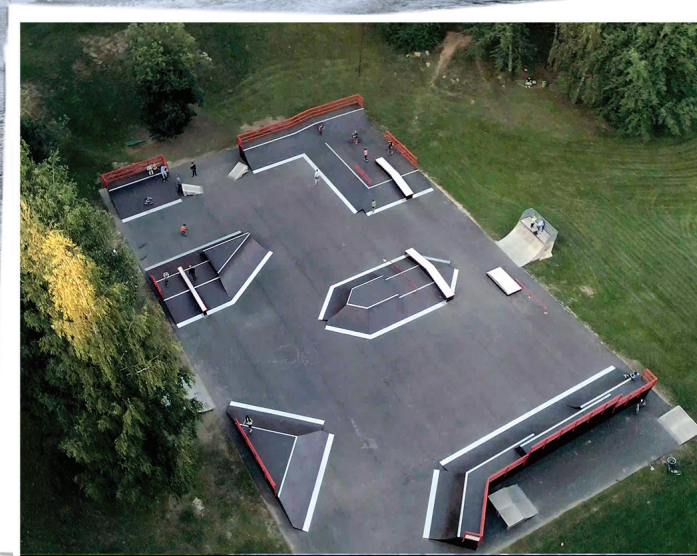
Asociacija „Olita-Orany“ rengia įvairius dviračių ir pėsčiųjų žygius bei ekskursijas (www.olitaorany.puslapiai.lt).

Alytaus rajone yra greitojo dviračių nusileidimo nuo kalno (downhill) trasa „Bunda kalvos“.

Punios šilas, Bundorių k., Alytaus sen.,
Alytaus r., tel. +370 662 00 192

Asociacija „Panemunės dzukai“ siūlo pramoginius pasivažinėjimus paprastais ir elektriniais dviračiais numatyto maršruto.

Kauno g. 3, Punia, Alytaus r.,
tel. +370 687 99 294



3. Šurmuliuojantys Alytaus parkai

Kurorto parke, Mažajame Dailidės ežere, Alytaus paplūdimyje įsikūręs vandenlenčių parkas **VIVI Wake**, kviečia vandenlentėmis išbandyti ežero bangas.

Dailidės ežeras, Alytus,
tel. +370 612 39 979, www.viviwake.com

Alytaus Jaunimo parke įrengtas ekstremalaus sporto mėgėjams **riedlenčių parkas**. Jis vienas geriausiai suprojektuotų ir įrengtų tokių parkų Lietuvoje.



4. Šv. Jokūbo piligrimų kelio Lietuvoje. Atkarpa Alytaus krašte

Šv. Jokūbo kelias Alytaus rajone suskirstytas į 3 atkarpas, kurių kiekvieną galima nueiti per 1 dieną. Išsami informacija

www.caminolituano.com

Piligrimams yra paženklinta kelionės maršrutas, lankytinos, poilsio ir nakvynės vietos.

6. Baseinas, kuriame treniravosi olimpinė čempionė Ruta Meilutytė

Alytaus sporto ir rekreacijos centras – vienintelis Lietuvoje daigiafunkcinis pramogų ir sporto kompleksas, kuriame po vienu stogu telpa ir sporto salių kompleksas, ir 50 m ilgio aštuonių takelių tarptautinius ir reikalingus atitinkantis baseinas. Šalia baseino įrengtas modernus pirčių kompleksas. Kurį laiką šiame baseine treniravosi Lietuvos olimpinė čempionė Ruta Meilutytė.

Naujoji g. 52, Alytus,
tel. +370 315 37 622, www.asrc.lt

7. „ExZone“

Ekstremalių pojūčių fanatikams, siūloma išbandyti dažasydį, šratžasydį, zorbą ir zorbą.

Rytmečio g. 4, Butkūnų k., Alytaus sen.,
Alytaus r., tel. +370 629 10 146,
www.exzone.mozello.lt



8. Apžvalginiai skrydžiai

Neaprepiama akimis Alytaus krašto panorama galima gėrėtis ir pakilus į orą.

Alytaus aeroklubas siūlo akrobatinius skrydžius lėktuvu, apžvalginius-pramoginius skrydžius lėktuvu ir sklandytuvu, rengia pilotų mokymus.

Miškininkų g. 3, Alytus, tel. +370 687 32 889,
www.aeroalutys.lt

Apie nuomojamas baidares, plaustus, ežerinį luotą, pramoginius pasiplaukiojimus Daugų ežere galite rasti: www.alytusinfo.lt/pramogos-ka-veikti

NAUJOVĖ ALYTUJE! Elektrinių riedlenčių nuoma Tel. +370 690 71 869, www.eletrinesriedlentes.lt

